

はじめに

食の簡便化や外部化、入手経路の複雑化、食への不信・不安など、現在、日本の社会における食の課題は多様化しています。そうした背景の中、消費者が食品の生産から食卓に至るまでのフードチェーンを体系的に学ぶ場や、農林漁業や加工、流通、販売の各現場に触れる体験が求められています。

そこで一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会は、農林水産省 平成 26 年度 フードチェーン食育活動推進事業（フードチェーンを通じた食育指導者キャリアアップ事業）の一環として、食育の企画運営や指導に携わる人を対象にした「食育推進者のためのキャリアアップ研修」を全国 5 カ所で開催しました。食育を提供する側の人々が、フードチェーンを系統的に理解し、より質の高い食育活動を展開することで、多くの消費者が生涯にわたり中断なく食育を受け、日々の健康的な食生活に活かせる社会の実現を目指しました。

当報告書は、その取組の実績・事例を紹介するものです。フードチェーンを活用した食育の取組を検討している食育担当者の一助となれば幸いです。

農林水産省 平成 26 年度 フードチェーン食育活動推進事業

実施主体：一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会

<http://www.5aday.net/>

