

だいこんもち

ふくさい
副菜
1皿分だよ
にんまえ サービング
1人前=1つ(SV)



材料(4人分)

- 大根 400g
- 小麦粉 1/2cup
- 片栗粉 大さじ2と1/2
- 青海苔 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- ごま油 小さじ2

作り方

- (1)大根は皮をむいてすりおろし、ざるにあげて軽く水気をきる。
- (2)ボールに(1)とごま油以外の残りの材料を入れて、よく混ぜ合わせたら、4等分にし、丸めて、平たくする。※
- (3)フライパンを熱してごま油をひき、(2)を並べて、焼き目がつくように両面焼き上げたら、できあがり！



おてつだいポイント

※だいこんもちをてのひらでまんまるにまるめたら、てのひらではさんでつぶし、たいらなまるにしてみよう！

