

(参考資料)

アンケート調査票

# 平成20年度 企業における食育・野菜摂取活動など活動状況アンケート (従業員食堂などご担当者様)

## 【アンケート調査ご協力のお願い】

「野菜等健康食生活協議会」では企業・団体における健康のための野菜等摂取活動支援のため、野菜摂取による健康増進の普及活動、野菜摂取の実態調査などを実施しております。

この度、企業食堂での食育・野菜摂取活動の現状についてお聞かせ頂きたくご連絡致しました。この調査は国内の主要企業における食育・野菜摂取活動の取組状況について把握・整理し、今後の食育行政の基礎資料とすることを目的に行われるものです。つきましては、毎日お仕事でご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答を賜りますようお願い申し上げます。なお、ご協力いただきました場合には、後日、**調査結果**及び「**事例発表会**」(別紙参照)の**正式なご案内**を送付させていただきます。

(調査実施主体・問い合わせ先)

(財)食産業総合調査研究センター 担当:松崎

〒102-0082 東京都千代田区一番町19 全国農業共済会館1F

TEL : (03) 3262-2324 FAX : (03) 3265-8387

誠に勝手なお願いですが、ご記入いただいた調査票は **10月3日(金)**までに、同封の返信用封筒にて郵送いただければ幸いです。なお、内容などについてご質問がある場合は問い合わせ先までご連絡ください。

## 【ご回答者の住所氏名をご記入ください。】

所在地	〒 都道府県		
企業名		業種業態 など	
ご記入社名		部署役職	
TEL		FAX	

注) 業種業態は、貴社の考え方による表現で結構です。

※このアンケートは、企業における食育、野菜摂取活動の取組状況についてお伺いし、今後の食育行政の基礎資料とすることを目的に行われるものです。ご回答いただいた結果につきましては、守秘義務を遵守し、調査目的以外に利用いたしません。回答結果は全て統計処理しますので回答者にご迷惑をおかけすることはありません。

※ここでいう「食育」とは、企業での取組全般をいい、例えば、保健師による栄養指導、従業員を対象にしたセミナーの実施、イントラネット等を通じた栄養情報の提供、ポスター掲示、卓上メモなどを利用した食堂での栄養情報の提供、食育などイベントの実施、などを含みます。

### F1 貴社の概要 (貴社の概況と貴社全体での食堂施設の状況)

貴社の従業員数	(総数)		人 (男性)	人 (女性)	人
事業所数	箇所	うち給食施設数	箇所	うち(直営)	箇所(委託) 箇所
給食施設の増減 (5年程前と比較して)	1. 増加      2. 変化なし      3. 減少				

問1 現在、特定健診・特定保健指導の義務化が行われる中で、国民の健康を守り、医療費負担の軽減を目指す上で、企業の役割がますます重要になっておりますが、貴社では従業員の食育活動に何か取り組まれていますか？（該当するもの全てに○印）

- |                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| 1. 健康管理部門での個別指導   | 2. 従業員を対象とした食育セミナー・講演会の実施 |
| 3. 従業員食堂での食育活動の実施 | 4. その他（ ）                 |
| 5. 特に取り組んでいない     |                           |

3. を回答された方は \_\_\_\_\_ → 問2へお進み下さい。

3. を回答されなかった方は \_\_\_\_\_ → 問6へお進み下さい

1. 代表食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況

— 貴社における代表的な食堂(本社食堂、もしくは食育活動等が進んだ食堂など)についてお答え下さい。

問2 代表的な従業員食堂の概要 (以下、代表食堂)

事業所名	1日平均食数		約		食
当該事業所の従業員数	(総数)	人 (男性)	人 (女性)	人	
直営・委託 (○印一つ)	1. 直営	2. 委託 →	委託先	給食企業名	
営業時間 (該当箇所記入)	朝 ( : ~ : )	昼 ( : ~ : )	夕 ( : ~ : )	夜 ( : ~ : )	

(代表食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況)

問3 代表食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況について、該当するものに○印を記入して下さい。

- (1) 今年度取り組む予定も含めて、取組を行っているもの
- (2) (1)のうち、今年度から始まった特定健診・特定保健指導の影響で食堂での取組が始まったもの
- (3) (1)のうち、全社的な取組となっているもの

取組内容		(1) 取組有	(2) うち医療制度改革で始まったもの	(3) うち全社的な取組となっているもの
記入例 →		○	○	○
情報提供	①ポスター掲示やリーフレット配布による食育・栄養情報の提供			
	①-2 うち栄養情報の提供で、特に野菜情報が含まれている			
	②各テーブルに設置した卓上メモ・POPによる食育・栄養情報の提供			
	②-2 うち栄養情報に、特に野菜情報が含まれる			
	③メニューの栄養成分などの表示			
	③-2 うち使用野菜量などの表示			
イベント実施	④食堂での地産地消などの情報提供 (ポスターその他)			
	⑤食堂等での食生活改善イベントの実施			
	⑤-2 うち野菜に注目したイベントの実施			
	⑥食堂等での地産地消イベントの実施			
メニュー	⑦栄養士によるセミナー・個別指導などの実施			
	⑧ヘルシーメニューなど食育的イベントメニューの提供			

	⑧-2 うち野菜量を増やしたイベントメニューの提供			
	⑨地産地消メニューの提供			
	⑩小鉢を使った野菜メニューの増加・提案			
	⑪サラダ・バーなどの設置、実施			
	⑫その他通常メニューにおける野菜使用量の増加の工夫			
その他	⑬5 A DAY・ベジフルセブンなどの野菜摂取活動への参加			
	⑭健康管理部門との連携（情報交換・共同イベントの開催など）			
	⑮健康診断結果の食堂での利用（メニュー提案など）			
	⑯その他（			

## 2. 食育・野菜摂取活動の一般的状況など

### （食堂での取組に必要な事柄）

問4 食堂での食育などの取組みを行うために必要と思われることは何ですか？

1. 会社側総務の理解・支援
2. 会社からの応分の費用負担
3. 会社側の健康管理部門と食堂スタッフの連携
4. 食堂利用者の意識の向上
5. 給食企業（もしくは食堂スタッフ）の意識の向上
6. 給食企業（もしくは食堂スタッフ）のスキルやノウハウの向上
7. 給食企業（もしくは食堂スタッフ）の人員の確保
8. 保健所の指導や支援
9. 公的団体等による食育関係のセミナーの実施
10. 公的団体等による食育関連のツールの提供
11. その他（ )

### （食堂での取組の評価について）

問5 食堂での取組・食育活動について、今後の活動につなげていくために事後的に評価を行っていますか？  
（あてはまるもの全てに○印）

1. 社員の健康状態の変化から評価している（健康診断結果の利用など）
2. 社員の食事や栄養への意識や行動の変化から評価をしている
3. 取組の実施状況の評価をしている
4. 食堂運営委員会などでの評価・検討
5. 特に評価していない

### （従業員食堂での食育・野菜摂取活動への興味の有無と、今後の意向）

問6 従業員食堂での食育・野菜摂取活動などに、企業として興味がありますか？（該当するもの全てに○印）

1. 食生活改善の一環として興味がある
2. 地産地消の一環として興味がある
3. 特定健診・特定保健指導の一環として興味がある
4. その他（ )
5. 興味はない

問7 従業員食堂での食育・野菜摂取活動についての、今後の意向をお聞かせ下さい（○印1つ）

1. 現在取り組んでおり、今後積極的な展開を考えている
2. 現在取り組んでおり、現状維持
3. 取り組んでいるが、今後は消極的な展開を考えている
4. 今後（1～2年の間）に取り組みたい（具体的な検討予定がある）
5. 今後取り組みたい（具体的な予定はない）
6. 今後取り組むたいが、諸般の事情で取り組まないと思う。
7. 全く取り組む予定はない

－3,6,7を選択された方はその理由についてご記入下さい。

問8 従業員食堂での食育・野菜摂取活動について、何かご意見などありましたらご自由にご記入下さい。

アンケートは以上でございます。お忙しいところ本当にありがとうございました。

☆☆☆ご協力ありがとうございました。☆☆☆

# 平成20年度 企業における食育・野菜摂取活動など活動状況アンケート (社員食堂ご担当者様)

## 【アンケート調査ご協力のお願い】

「野菜等健康食生活協議会」では企業・団体における健康のための野菜等摂取活動支援のため、野菜摂取による健康増進の普及活動、野菜摂取の実態調査などを実施しております。

この度、受託先企業食堂での食育・野菜摂取活動の現状についてお聞かせ頂きたくご連絡致しました。この調査は国内の企業食堂等における食育・野菜摂取活動の取組状況について把握・整理し、今後の食育行政の基礎資料とすることを目的に行われるものです。

つきましては、毎日お仕事でご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答を賜りますようお願い申し上げます。なお、ご協力いただきました場合には、後日、**調査結果**及び「**事例発表会**」(別紙参照)の**正式なご案内**を送付させていただきます。

(調査実施主体・問い合わせ先)

(財)外食産業総合調査研究センター 担当:松崎  
〒102-0082 東京都千代田区一番町19 全国農業共済会館1F  
TEL : (03) 3262-2324 FAX : (03) 3265-8387

誠に勝手なお願いですが、ご記入いただいた調査票は**10月3日(金)**までに、同封の返信用封筒にて郵送いただければ幸いです。なお、内容などについてご質問がある場合は問い合わせ先までご連絡ください。

## 【ご記入者の住所氏名をご記入ください。】

所在地	〒	都道府県		
企業名				
ご記入者名		部署役職		
TEL		FAX		

※このアンケートは、企業における食育、野菜摂取活動の取組状況についてお伺いし、今後の食育行政の基礎資料とすることを目的に行われるものです。ご回答いただいた結果につきましては、守秘義務を遵守し、調査目的以外に利用いたしません。回答結果は全て統計処理しますので回答者にご迷惑をおかけすることはありません。

※ここでいう「食育」とは、企業での取組全般をいい、例えば、保健師による栄養指導、従業員を対象にしたセミナーの実施、イントラネット等を通じた栄養情報の提供、ポスター掲示、卓上メモなどを利用した食堂での栄養情報の提供、食育などイベントの実施、などを含みます。

### F1 貴社の概要

貴社売上高	約	億円	従業員数	人
総受託施設数		箇所	うち企業食堂の数	箇所
受託企業食堂の増減(5年程前と比較して)	1. 増加                      2. 変化なし                      3. 減少			

1. 企業食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況

(貴社の受託する企業食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況)

問1 貴社が受託する企業食堂での食育・野菜摂取活動の取組状況について、該当するものに○または食堂数をご記入下さい。

- (1) 今年度取り組む予定も含めて、取組をしているもの (○印)
- (2) (1)のうち、特定健診・特定保健指導の影響で、食堂での取組が始まったと特に感じられるもの (○印)
- (3) (1)で○を付けた取組を、行っている企業食堂の概数をご記入下さい。

取組内容		(1) 取組有	(2) うち医療制度改革で始まったと特に感じるもの	(3) 実施食堂数
記入例 →		○	○	10
情報提供	①ポスター掲示やリーフレット配布による食育・栄養情報の提供			
	①-2 うち栄養情報の提供で、特に野菜情報が含まれている			
	②各テーブルに設置した卓上メモ・POPによる食育・栄養情報の提供			
	②-2 うち栄養情報に、特に野菜情報が含まれる			
	③メニューの栄養成分などの表示			
	③-2 うち使用野菜量などの表示			
	④食堂での地産地消などの情報提供 (ポスターその他)			
イベント実施	⑤食堂等での食生活改善イベントの実施			
	⑤-2 うち野菜に注目したイベントの実施			
	⑥食堂等での地産地消イベントの実施			
	⑦栄養士によるセミナー・個別指導などの実施			
メニュー提案	⑧ヘルシーメニューなど食育的イベントメニューの提供			
	⑧-2 うち野菜量を増やしたイベントメニューの提供			
	⑨地産地消メニューの提供			
	⑩小鉢を使った野菜メニューの増加・提案			
	⑪サラダ・バーなどの設置、実施			
	⑫その他通常メニューにおける野菜使用量の増加の工夫			
その他	⑬5ADAY・ベジフルセブンなどの野菜摂取活動への参加			
	⑭健康管理部門との連携 (情報交換・共同イベントの開催など)			
	⑮健康診断結果の食堂での利用 (メニュー提案など)			
	⑯その他 (			





問6 従業員食堂での食育・野菜摂取活動について、何かご意見などありましたらご自由にご記入下さい。

アンケートは以上でございます。お忙しいところ本当にありがとうございました。

☆☆☆ご協力ありがとうございました。☆☆☆